

～令和2年度下半期 徳島県柔道連盟主催 小学生合同練習会予定～

➤練習日に、下記のうち1件でも該当する場合は中止

- ①とくしまアラート『感染拡大注意 急増（ステージⅢ）』以上の発動時
- ②県内の小学生柔道選手及び同居者に感染者判明し、陰性まで回復していない場合
- ③県内の小学生柔道選手の同学校の小学生・先生に感染者判明してから2週間未満

■10月3日（土）9:30～12:00

■11月7日（土）9:30～12:00

■12月5日（土）9:30～12:00

■1月16日（土）9:30～12:00

■2月6日（土）9:30～12:00

■3月27日（土）9:30～12:00

対象:小学3～6年生

内容:前半はトレーニング・打ち込み中心

立ち技の乱取りは後半1時間程度

寝技は密着時間が長いため行わない

10月～12月実施結果をふまえ、問題なければ

1月からは対象を小学1年～6年生に拡大

乱取り時間も、段階的に元へ戻していく

※場所は全て藍住町武道館です

※日時・場所等に変更がある場合は、所属の先生方に別途連絡します

～新型コロナウイルス対策について～

1. 合同練習開催日の2週間前から「発熱」「咳」「倦怠感」「味覚障害」等の新型コロナウイルスが予見される症状が発生した選手・指導者・保護者は、申し訳ありませんが練習参加をご遠慮願います
2. 武道館に入る前の「体温チェック」・「消毒」の徹底
※体温計・消毒液は藍住真導で準備
3. 指導者・保護者のマスク着用
※選手も練習中以外はマスク着用願います
4. 武道館内への保護者随同行は各家庭1名とし、ソーシャルディスタンス（社会的距離）を保つべく、隣の保護者と1m程度距離を開けて座ってください。また道場内での会話は必要最低限でお願いします。